# М Е Н Ю

**27.02.2023 г. - 03.03.2023 г.**

| № на рецепта | 27.02.2023 г. - ПОНЕДЕЛНИК | Грамаж | № на рецепта | 28.02.2023 г. - ВТОРНИК | Грамаж |
|---|---|---|---|---|---|
| 70 | Макарони с прясно мляко и сирене<br>½ яйце | 100 | 3 | Печен сандвич с яйца и сирене<br>Кисело мляко | 75<br>200 |
| | 10 ч. Плод | 50 | | 10 ч. Плод | 150 |
| | | | 133 | Супа от риба с картофи | 100 |
| 94 | Супа от зрял фасул по манастирски | 100 | 285 | Кюфтета по цариградски<br>Пълнозърнест хляб | 130<br>35 |
| 180 | Огретен от картофи | 130 | | | |
| | Салата от прясно зеле | 50 | 49 | Кекс с плодове (Мъфини с плодове) | 100 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | Айрян | 200 |
| | Банан | | | | |
| | Кисело мляко | 200 | | | |
| | 01.03.2023 г. - СРЯДА | | | 02.03.2023 г. - ЧЕТВЪРТЪК | |
| 38 | Кекс от сирене, ½ яйце | 80 | 55 | Палачинка с кашкавал | 80 |
| | Кисело мляко | 150 | | Айрян | 200 |
| | 10 ч. Плод | 150 | | 10 ч. Плод | 150 |
| 85 | Супа спанак | 100 | | Млечна супа | 100 |
| 242 | Риба с картофи и бял сос | 130 | 253 | Птиче месо с ориз | 130 |
| 316 | Салата домати със сирене | 50 | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | | |
| | | | 396 | Крем ванилия | 100 |
| 30 | Сандвич с мед и масло | 75 | | Бишкота | |
| | Айрян | 200 | | Чай | |
| | 03.03.2023 г. - ПЕТЪК | | | | |
| | **ПОЧИВЕН ДЕН** | | | | |

магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №208720

# М Е Н Ю

**06.03.2023 г. - 10.03.2023 г.**

| № на рецепта | 06.03.2023г. -ПОНЕДЕЛНИК | Гра-маж | № на рецепта | 07.03.2023 г. - ВТОРНИК | Гра-маж |
|---|---|---|---|---|---|
| 76 | Попара с прясно мляко и сирене<br>½ яйце | 100 | 68 | Соленка с овесени ядки<br>Кисело мляко | 80<br>150 |
| | 10 ч. Плод | 50 | | 10 ч. Плод | 150 |
| | | | 94 | Зрял фасул по манастирски | 100 |
| 101 | Крем супа от моркови | 100 | 243 | Риба с ориз и зеленчуци | 130 |
| 155 | Яхния от леща по манастирски | 130 | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | 71 | Макарони на фурна | 100 |
| | | | | Айрян | 200 |
| | Банан | | | | |
| | Кисело мляко | 200 | | | |
| | 08.03.2023 г. - СРЯДА | | | 09.03.2023 г. - ЧЕТВЪРТЪК | |
| 18 | Сандвич с лютеница и сирене ¼ яйце | 75 | 33 | Печен сандвич с мляно месо и кашкавал | 75 |
| | Прясно мляко | 150 | | Кисело мляко | 200 |
| | 10 ч. Плод | 100 | | 10 ч. Плод | 100 |
| 132 | Супа риба със застройка | 100 | 128 | Супа борш с месо | 100 |
| 274 | Месо с прясно зеле | 130 | 228 | Бъркани яйца със сирене | 80 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | 324 | Салата от морков и ябълка | 100 |
| | | | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| 55 | Палачинка с конфитюр | 80 | | | |
| | Айрян | 200 | | Мляко с грис<br>Чай | 100 |
| | 10.03.2023 г. - ПЕТЪК | | | | |
| 55 | Палачинка със сирене | 80 | | | |
| | Кисело мляко | 150 | | | |
| | 10 ч. Плод | 150 | | | |
| 98 | Крем супа от картофи | 100 | | | |
| 260 | Птиче месо със зеленчуци | 130 | | | |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | | |
| 30 | Сандвич с мед и масло | 75 | | | |
| | Айрян | 200 | | | |

Магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №208720

# М Е Н Ю

**13.03.2023 г. - 17.03.2023 г.**

| № на рецепта | 13.03.2023 г. - ПОНЕДЕЛНИК | Гра-маж | № на рецепта | 14.03.2023 г. - ВТОРНИК | Гра-маж |
|---|---|---|---|---|---|
| 72 | Кус – кус със сирене и масло | 100 | 38 | Кекс със сирене | 80 |
| | Прясно мляко, ½ яйце | 100 | | Кисело мляко | 150 |
| | 10 ч. Плод | 50 | | 10 ч. Плод | 100 |
| 92 | Супа от картофи със застройка | 100 | 95 | Супа от леща | 100 |
| 154 | Яхния от зрял фасул | 130 | 239 | Риба с доматен сос | 130 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | 345 | Салата от картофи с лук | 50 |
| | | | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| | Банан | | | | |
| | Кисело мляко | 200 | 397 | Крем какао | 100 |
| | | | | Бишкота | |
| | | | | Чай | |
| | 15.03.2023 г. - СРЯДА | | | 16.03.2023 г. - ЧЕТВЪРТЪК | |
| 76 | Попара със сирене и масло ½ яйце | 75 | 33 | Печен сандвич с мляно месо и кашкавал | 75 |
| | Чай | 200 | | Прясно мляко | 150 |
| | 10 ч. Плод | 150 | | 10 ч. Плод | 100 |
| 131 | Супа риба с карфиол | 100 | 125 | Супа топчета | 100 |
| 289 | Мусака с месо и картофи | 130 | 231 | Омлет с кашкавал | 100 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | 322 | Салата цвекло и морков | 80 |
| | Кисело мляко | 100 | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| 30 | Сандвич с мед и масло | 75 | 405 | Бишкоти с кисело мляко и плодове | 100 |
| | Кисело мляко | 200 | | Айрян | 200 |
| | 17.03.2023 г. - ПЕТЪК | | | | |
| 4 | Сандвич с пастет от варени яйца и сирене | 75 | | | |
| | Кисело мляко | 150 | | | |
| | 10 ч. Плод | 50 | | | |
| 90 | Супа зеленчукова със застройка | 100 | | | |
| 252 | Пиле с прясно зеле | 130 | | | |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | | |
| 48 | Бананов кекс | 80 | | | |
| | Кисело мляко | 150 | | | |

магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №208720

# М Е Н Ю

**20.03.2023 г. - 24.03.2023 г.**

| № на рецепта | 20.03.2023 г. - ПОНЕДЕЛНИК | Грамаж | № на рецепта | 21.03.2023 г. - ВТОРНИК | Грамаж |
|---|---|---|---|---|---|
| 76 | Попара с масло и сирене, ½ яйце | 100 | 12 | Сандвич с пастет от сирене с домати | 75 |
| | Чай | 200 | | Кисело мляко | 150 |
| | 10ч. Плод | 50 | | 10 ч. Плод | 150 |
| 105 | Крем супа от карфиол | 100 | | | |
| 154 | Яхния от зрял фасул | 130 | 134 | Зеленчукова супа с риба | 100 |
| | Айрян | 100 | 277 | Гювеч от зеленчуци и месо | 130 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| | Банан | | 55 | Печена палачинка с мед | 80 |
| | Кисело мляко | 200 | | Айрян | 200 |
| | 22.03.2023 г. - СРЯДА | | | 23.03.2023 г. - ЧЕТВЪРТЪК | |
| 18 | Сандвич с извара и лютеница | 75 | 33 | Печен сандвич с мляно месо и кашкавал | 75 |
| | Айрян | 200 | | Кисело мляко | 150 |
| | 10ч. Плод | 150 | | 10ч. Плод | 150 |
| | Супа от домати с овесени ядки | 100 | | | |
| 238 | Риба със зеленчуци | 130 | 128 | Супа борш с месо | 100 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | 224 | Яйца по панагюрски | 130 |
| | | | | Добавка сирене | 20 |
| 37 | Млечна баница | 80 | 319 | Салата от прясно зеле | 35 |
| | Айрян | 200 | | Пълнозърнест хляб | |
| | | | 30 | Сандвич с конфитюр и масло | 75 |
| | | | | Айрян | 200 |
| | 24.03.2023 г. - ПЕТЪК | | | | |
| 64 | Питка с кашкавал ½ яйца | 80 | | | |
| | Прясно мляко | 150 | | | |
| | 10ч. Плод | 150 | | | |
| 93 | Супа от леща по манастирски | 100 | | | |
| 253 | Пиле с ориз | 130 | | | |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | | |
| 407 | Бишкотена торта | 100 | | | |
| | Айрян | 200 | | | |

магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №208720

# М Е Н Ю

**27.03.2023 г. - 31.03.2023 г.**

| № на рецепта | 27.03.2023 г. - ПОНЕДЕЛНИК | Гра-маж | № на рецепта | 28.03.2023 г. - ВТОРНИК | Гра-маж |
|---|---|---|---|---|---|
| 72 | Макарони със сирене, ½ яйце | 100 | 1 | Сандвич със сирене | 75 |
| | Прясно мляко | 100 | | Зеленчук | 50 |
| | | | | Айрян | 200 |
| | 10 ч. Плод | 50 | | | |
| | | | | 10 ч. Плод | 150 |
| 84 | Супа от спанак с ориз | 100 | | | |
| 152 | Яхния от зелен фасул | 130 | 92 | Супа от картофи със застройка | 100 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | 245 | Пай с риба | 130 |
| | | | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| | Банан | | | | |
| | Кисело мляко | 200 | 55 | Печена палачинка с мед | 80 |
| | | | | Айрян | 200 |
| | **29.03.2023 г. - СРЯДА** | | | **30.03.2023 г. - ЧЕТВЪРТЪК** | |
| 34 | Баница със сирене, ¼ яйца | 80 | 33 | Печен сандвич с мляно месо и | 75 |
| | Прясно мляко | 150 | | кашкавал | |
| | | | | Кисело мляко | 150 |
| | 10 ч. Плод | 100 | | | |
| | | | | 10 ч. Плод | 150 |
| 104 | Крем сума от зеленчуци | 100 | | | |
| 249 | Птиче месо с грах | 130 | 125 | Супа топчета | 100 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | 231 | Омлет с кашкавал | 100 |
| | | | 319 | Салата от зеле и моркови | 80 |
| 30 | Сандвич с мед и масло | 75 | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| | Кисело мляко | 100 | | | |
| | | | 404 | Мляко с ориз | 100 |
| | | | | Чай | |
| | **31.03.2023 г. - ПЕТЪК** | | | | |
| 55 | Печена палачинка със сирене | 80 | | | |
| | Кисело мляко | 100 | | | |
| | | | | | |
| | 10 ч. Плод | 150 | | | |
| | | | | | |
| 100 | Крем супа от грах | 100 | | | |
| 287 | Руло от смляно месо | 100 | | | |
| 341 | Картофено пюре | 80 | | | |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | | |
| | | | | | |
| | Крем какао | 100 | | | |
| | Бишкота | | | | |
| | Чай | | | | |

магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №208720